

	2018-11-05	2018-11-06	2018-11-07	2018-11-08	2018-11-09
Plat 1 (chaud)	Pépites de poulet, riz aux légumes	Burger de poisson, patates grecques		Pizzas pochettes maison	Boules de poulet chinoises, sauce rouge
Plat 2 (chaud)	Tofu et légumes sauce Général Tao	Chili (boeuf, haricots, fromage tex mex)	REPAS VERT! Pâtes au poulet et pesto	Galette de boeuf sauce brune	Vol-au-vent au thon, macédoine
Plat 3 (froid)	Petits pains farcis (oeufs, jambon)	Petits pains farcis (oeufs, jambon)		Petits pains farcis (oeufs, jambon)	Petits pains farcis (oeufs, jambon)
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien	Spaghetti italien		Spaghetti italien	Spaghetti italien
Dessert 1	Ananas en dés	Biscuit à l'avoine et aux framboises		Compote de fruits	Abricots en morceaux
Dessert 2	Galette aux bleuets	Tartelette au sucre	CUPCAKE VERT!	Muffin aux pommes	Biscuit aux pépites de caramel
	2018-11-12	2018-11-13	2018-11-14	2018-11-15	2018-11-16
Plat 1 (chaud)	Lasagne bolognaise	Croq Muffin, galette de pomme de terre		Burger de boeuf avec salade de chou	Poulet Général Tao, riz et légumes
Plat 2 (chaud)	Poulet sauce BBQ, purée pommes de terre	Croquettes de poisson, sauce béarnaise	REPAS ORANGE! Pizza cheddar et poivron	Jambalaya au jambon	Cannelloni au veau, sauce rosée, légumes
Plat 3 (froid)	Wrap au poulet croustillant	Wrap au poulet croustillant		Wrap au poulet croustillant	Wrap au poulet croustillant
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien	Spaghetti italien		Spaghetti italien	Spaghetti italien
Dessert 1	Biscuit à l'avoine et aux framboises	Compote de fruits		Pouding à la vanille	Compote de fruits
Dessert 2	Muffin aux fruits	Biscuit Rice Krispies	CUPCAKE ORANGE!	Galette à la mélasse	Pain aux bananes
	2018-11-19	2018-11-20	2018-11-21	2018-11-22	2018-11-23
Plat 1 (chaud)	Ragoût de boulettes, purée pdt, légumes	Riz chinois et mini rouleaux impériaux		Poutine Croq avec saucisse italienne	Lasagne crémeuse au poulet
Plat 2 (chaud)	Pâtes crémeuses au saumon et aux légumes	Omelette au cheddar et aux légumes	REPAS ROUGE! Ravioli sauce tomate	Fajitas au poulet et aux légumes	Pâté chinois
Plat 3 (froid)	Croissant au jambon, fromage et laitue	Croissant au jambon, fromage et laitue		Croissant au jambon, fromage et laitue	Croissant au jambon, fromage et laitue
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien	Spaghetti italien		Spaghetti italien	Spaghetti italien
Dessert 1	Pêches en dés	Ananas en dés		Biscuit à l'avoine et aux framboises	Salade de fruits
Dessert 2	Gâteau aux pommes et caramel	Galette à la cerise	CUPCAKE ROUGE!	Muffin aux bleuets	Jello (saveurs assorties) et biscuits
	2018-11-26	2018-11-27	2018-11-28	2018-11-29	2018-11-30
Plat 1 (chaud)	Croq Bagel, galette de pomme de terre	Pizza au poulet BBQ		Pâté au saumon, légumes	Burger de poulet, craquelins aux légumes
Plat 2 (chaud)	Tournedos de poulet, riz et légumes	Filet de poisson sauce rosée	REPAS JAUNE! Macaroni au fromage	Saucisse grillée, couscous aux légumes	Pâtes Alfredo au jambon et aux légumes
Plat 3 (froid)	Sous-marin italien (jambon, pepperoni)	Sous-marin italien (jambon, pepperoni)		Sous-marin italien (jambon, pepperoni)	Sous-marin italien (jambon, pepperoni)
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien	Spaghetti italien		Spaghetti italien	Spaghetti italien
Dessert 1	Compote de fruits	Biscuit à l'avoine et aux framboises		Tranches de pomme	Compote de fruits
Dessert 2	Biscuit aux pépites de chocolat	Muffin aux bananes	CUPCAKE JAUNE!	Beigne glacé à la vanille	Gâteau aux framboises

NOVEMBRE, MOIS DES COULEURS!
Afin de combattre la grisaille, on vous propose chaque mercredi un menu sous le thème d'une couleur!

Le repas inclut un plat principal et un dessert au choix, ainsi qu'une entrée et un breuvage. Plusieurs autres items sont disponibles. BON APPÉTIT!

WWW.CROQUIGNOLET.QC.CA
Commandez en ligne en cliquant sur l'onglet EXTRANET. Aucun abonnement ni fréquence d'achat requis.