

Novembre

5 novembre		6 novembre		7 novembre		8 novembre		9 novembre	
Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Entrées		Salade de concombre	Salade de légumes verts	Salade de concombre	Salade de concombre	Salade de concombre	Salade de concombre	Salade de concombre	Salade de concombre
		Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
		Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes
Plat du jour #1	Pépites de poulet, riz aux légumes	Burger de poisson, sauce tartare, patates grecques		Pizza pochette maison (pepperoni, fromage, poivrons)		Boules de poulet à la sauce rouge chinoise, riz et légumes			
Plat du jour #2	Tofu et légumes sauce Général Tao, vermicelle	Chili mexicain (bœuf, haricots rouges), fromage, riz		Galette de bœuf sauce brune, purée de pommes de terre, légumes		Vol-au-vent au thon et macédoine de légumes			
Plat froid	Duo de pains farcis (jambon, œufs)	Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)			
Plat alternatif	Spaghetti italien	Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien			Spaghetti italien
Dessert	Ananas en dés	Smoothie		Tranches de pomme		Compote de fruits			Abricots
Brevages	Lait	Lait		Lait		Lait			Lait
	Jus	Jus		Jus		Jus			Jus
Collation PM	Galette aux bleuets	Méli mélo de céréales		Biscuit vanille et raisins		Muffin aux pommes			Biscuit avoine et framboises

12 novembre		13 novembre		14 novembre		15 novembre		16 novembre	
Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Entrées		Salade de macaroni aux légumes	Salade de carottes et raisins	Salade de macaroni aux légumes	Salade de macaroni aux légumes	Salade de macaroni aux légumes	Salade de macaroni aux légumes	Salade de macaroni aux légumes	Salade de macaroni aux légumes
		Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
		Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes
Plat du jour #1	Lasagne bolognaise	Croq muffin (œuf, bacon, fromage) et galette de pomme de terre		Burger de bœuf, fromage, salade de chou		Poulet Général Tao, riz et légumes			
Plat du jour #2	Poulet sauce BBQ, purée de pommes de terre, légumes	Croquettes de poisson (et p. de terre), sauce béarnaise, légumes		Jambalaya au jambon et aux légumes		Cannelloni au veau, sauce rosée, légumes			
Plat froid	Wrap au poulet croustillant (laitue, fromage, carottes rapées)	Wrap au poulet croustillant (laitue, fromage, carottes rapées)		Wrap au poulet croustillant (laitue, fromage, carottes rapées)		Wrap au poulet croustillant (laitue, fromage, carottes rapées)			
Plat alternatif	Spaghetti italien	Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien			Spaghetti italien
Dessert	Yogourt	Compote de fruits		Mandarines		Pouding à la vanille			Compote de fruits
Brevages	Lait	Lait		Lait		Lait			Lait
	Jus	Jus		Jus		Jus			Jus
Collation PM	Muffin aux fruits	Biscuit Rice Krispies		Barre granola		Galette à la mélasse			Pain aux bananes

19 novembre		20 novembre		21 novembre		22 novembre		23 novembre	
Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Entrées		Salade de chou crémeuse	Salade de chou crémeuse	Salade de chou crémeuse	Salade de chou crémeuse	Salade de chou crémeuse	Salade de chou crémeuse	Salade de chou crémeuse	Salade de chou crémeuse
		Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
		Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes
Plat du jour #1	Ragoût de boulette de bœuf, purée de pommes de terre, légumes	Riz chinois au poulet et légumes, mini rouleaux impériaux (sauce aux prunes)		Poutine Croq à la sauce italienne		Lasagne crémeuse au poulet			
Plat du jour #2	Pâtes crémeuses au saumon et aux légumes	Omelette aux légumes et cheddar, pommes de terre et légumes		Fajitas au poulet et aux légumes		Pâté chinois, haricots verts			
Plat froid	Croissant au jambon, fromage et laitue	Croissant au jambon, fromage et laitue		Croissant au jambon, fromage et laitue		Croissant au jambon, fromage et laitue			
Plat alternatif	Spaghetti italien	Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien			Spaghetti italien
Dessert	Pêches en dés	Ananas en dés		Compote de fruits rouge		Smoothie			Salade de fruits
Brevages	Lait	Lait		Lait		Lait			Lait
	Jus	Jus		Jus		Jus			Jus
Collation PM	Gâteau aux pommes	Galette à la cerise		Biscuit soleil multigrains		Muffin aux bleuets			Méli mélo de céréales

26 novembre		27 novembre		28 novembre		29 novembre		30 novembre	
Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Entrées		Salade César	Salade César	Salade de maïs	Salade César	Salade César	Salade César	Salade César	Salade César
		Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
		Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes	Jus de légumes
Plat du jour #1	Croq bagel (œuf, sauce, fromage), galette de p. de terre	Pizza au poulet BBQ		Pâté au saumon, légumes		Burger de poulet, fromage, craquelins aux légumes			
Plat du jour #2	Tournedos de poulet, riz et légumes	Filet de poisson sauce rosée, purée de pommes de terre, légumes		Macaroni au fromage, légumes		Pâtes Alfredo au jambon et aux légumes			
Plat froid	Sous-marin italien (jambon, pepperoni, mozzarella, sauce)	Sous-marin italien (jambon, pepperoni, mozzarella, sauce)		Sous-marin italien (jambon, pepperoni, mozzarella, sauce)		Sous-marin italien (jambon, pepperoni, mozzarella, sauce)			Sous-marin italien (jambon, pepperoni, mozzarella, sauce)
Plat alternatif	Spaghetti italien	Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien			Spaghetti italien
Dessert	Compote de fruits	Yogourt		Pouding au citron		Tranches de pomme			Compote de fruits
Brevages	Lait	Lait		Lait		Lait			Lait
	Jus	Jus		Jus		Jus			Jus
Collation PM	Galette à l'ananas	Muffin aux bananes		Barre granola		Muffin à l'orange			Gâteau aux framboises