

DECEMBRE

	3 décembre		4 décembre		5 décembre		6 décembre		7 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de carottes et raisins		Salade de carottes et raisins		Salade de carottes et raisins		Salade de carottes et raisins
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Panini au poulet texan (sauce BBQ, fromage tex mex), craquelins aux légumes		Croq Muffin (œuf, bacon, fromage), galette de p.de terre		Pâté au poulet, légumes		Burger de poisson, sauce tartare, patates grecques		Pizza pochette maison (pepperoni, fromage, poivron)
Plat du jour #2		Macaroni à la viande et aux légumes		Tofu et légumes teriyaki, vermicelle		Cannelloni au veau, sauce rosée, légumes		Mijoté de bœuf aux légumes et pommes de terre		Riz crémeux au saumon et aux légumes
Plat froid		Duo de petits pains farcis (poulet, œuf)		Duo de petits pains farcis (poulet, œuf)		Duo de petits pains farcis (poulet, œuf)		Duo de petits pains farcis (poulet, œuf)		Duo de petits pains farcis (poulet, œuf)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Abricots		Compote de fruits		Mandarines		Pouding à la vanille
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Galette à la mélasse		Muffin aux fruits		Biscuit vanille raisins		Gâteau aux bleuets		Carré aux pommes

	10 décembre		11 décembre		12 décembre		13 décembre		14 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Lasagne bolognaise		Burger de poulet, fromage, salade de chou				Pâté au saumon, légumes		Poutine Croq de NOËL! (poivrons rouges et verts)
Plat du jour #2		Chow mein au poulet		Chili mexicain au tofu et haricots rouges, riz		Pâté chinois, haricots verts		Pain de viande (porc) alla parmigiana, purée lég.racine		Filet de poisson sauce rosée, pâtes aux légumes et au pesto
Plat froid		Croissant au jambon, fromage et laitue		Croissant au jambon, fromage et laitue		Croissant au jambon, fromage et laitue		Croissant au jambon, fromage et laitue		Croissant au jambon, fromage et laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Salade de fruits		Smoothie		Tranches de pomme		Compote de fruits
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Gâteau aux bananes		Galette aux bleuets		Méli mélo de céréales		Biscuit Rice Krispies		Muffin à l'orange

	17 décembre		18 décembre		19 décembre		20 décembre		21 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de macaroni		Salade de macaroni		Salade de macaroni		Salade de macaroni
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1										
Plat du jour #2		Pizza végétarienne		Ragoût de Mère Noël (boulettes de bœuf, pommes de terre et légumes)		Pâté à la viande du réveillon! (au porc, avec légumes)		Dinde de Noël ! (avec purée de pommes de terre, légumes)		Buffet des Fêtes! Sandwichs poulet, œuf, fromage, jambon
Plat froid		Wrap au poulet croustillant, laitue, carottes et fromage		Wrap au poulet croustillant, laitue, carottes et fromage		Wrap au poulet croustillant, laitue, carottes et fromage		Wrap au poulet croustillant, laitue, carottes et fromage		
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Pêches en dés		Compote de fruits		Pouding au citron		Ananas en dés
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Biscuit avoine et framboise		Beignet du temps des fêtes!		Muffin aux canneberges!		Petits bonhommes en pain d'épices!		Gâteau du Père Noël *

* Si désiré, une collation plus saine peut vous être proposée en remplacement du gâteau de Noël, sans frais supplémentaires

Du 26 décembre au 4 janvier, si vous avez besoin de nos services, un menu personnalisé vous sera proposé selon vos besoins. De retour au menu régulier le 7 janvier !