




	2019-01-07	2019-01-08	2019-01-09	2019-01-10	2019-01-11	
Plat 1 (chaud)		Pépites de poulet, riz aux légumes	Croq Muffin, galette de pomme de terre	Vol-au-vent au poulet, macédoine	Pâté mexicain, légumes	
Plat 2 (chaud)	Omelette au cheddar et aux légumes	Pâtes crémeuses au thon et aux légumes	Pâté chinois	Macaroni au fromage, légumes	Couscous marocain	
Plat 3 (froid)	Sous-marin au jambon, fromage et laitue	Sous-marin au jambon, fromage et laitue	Sous-marin au jambon, fromage et laitue	Sous-marin au jambon, fromage et laitue	Sous-marin au jambon, fromage et laitue	
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien	
Dessert 1	Biscuit à l'avoine et aux framboises	Compote de fruits	Pouding à la vanille	Pêches en dés	Compote de fruits	
Dessert 2	Muffin à l'orange	Tartelette au sucre	Gâteau aux petits fruits	Biscuit aux Smarties	Gâteau au biscuit Graham	
	2019-01-14	2019-01-15	2019-01-16	2019-01-17	2019-01-18	
Plat 1 (chaud)	Croque-monsieur sur pain naan	Poutine Croq	Pâté au poulet, légumes		Poulet Général Tao, riz et légumes	
Plat 2 (chaud)	Macaroni à la viande	Burrito au tofu et haricots rouges	Frittata au saumon et épinards		Cannelloni au veau, sauce rosée, légumes	
Plat 3 (froid)	Sandwich grillé au fromage et bacon	Sandwich grillé au fromage et bacon	Sandwich grillé au fromage et bacon		Sandwich grillé au fromage et bacon	
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien		Spaghetti italien	
Dessert 1	Salade de fruits	Biscuit à l'avoine et aux framboises	Abricots en morceaux		Biscuit à l'avoine et aux framboises	
Dessert 2	Biscuit aux pépites de chocolat	Gâteau aux bananes et caramel	Beigne glacé à la vanille		CUPCAKE NAPOLITAIN (3 COULI FLURS)	Carré aux pommes
	2019-01-21	2019-01-22	2019-01-23	2019-01-24	2019-01-25	
Plat 1 (chaud)	Gratin dauphinois au jambon et bacon	Burger de poulet, salade de chou	SPECIAL RÉCONFORT! PIZZA FONDUE CHINOISE	Lasagne bolognaise	Pâté au saumon, légumes	
Plat 2 (chaud)	Macaroni chinois au poulet & aux légumes	Jambalaya à la saucisse et pois chiches		Croquettes de poisson, sauce béarnaise	Ratatouille au tofu, couscous	
Plat 3 (froid)	Wrap au poulet César	Wrap au poulet César		Wrap au poulet César	Wrap au poulet César	
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien	Spaghetti italien		Spaghetti italien	Spaghetti italien	
Dessert 1	Compote de fruits	Pouding au citron		Biscuit à l'avoine et aux framboises	Compote de fruits	
Dessert 2	Gâteau aux framboises	Muffin aux bleuets		CUPCAKE "CHOCOLAT CHAUD"	Galette à la cerise	Gâteau aux carottes
	2019-01-28	2019-01-29		2019-01-30	2019-01-31	2019-02-01
Plat 1 (chaud)	Tortellini sauce carbonara au jambon	Pizzas pochettes maison	Burger de boeuf avec fromage, craquelins	Pâtes, sauce tomate, boulettes de boeuf		
Plat 2 (chaud)	Pâté chinois	Tofu et légumes sauce Général Tao	Riz crémeux au saumon et aux légumes	Chow mein au poulet		
Plat 3 (froid)	Duo de sandwichs (oeuf, jambon haché)	Duo de sandwichs (oeuf, jambon haché)	Duo de sandwichs (oeuf, jambon haché)	Duo de sandwichs (oeuf, jambon haché)		
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien		
Dessert 1	Salade de fruits	Quartiers de mandarines	Compote de fruits	Biscuit à l'avoine et aux framboises		
Dessert 2	Biscuit aux pépites de caramel	Muffin aux bananes	Gâteau aux bleuets	Tartelette aux pommes et caramel		GALETTE DU SUPER BOWL!

POUR COMMENCER L'ANNÉE 2019 DU BON PIED, ON VOUS PROPOSE PLUSIEURS MENUS THÉMATIQUES ET NOUVEAUTÉS!

Le repas inclut un plat principal et un dessert au choix, ainsi qu'une entrée et un breuvage. Plusieurs autres items sont disponibles. BON APPÉTIT!

COMMANDEZ EN LIGNE en cliquant sur l'onglet extranet. Aucun abonnement ni fréquence d'achat requis.  
WWW.CROQUIGNOLET.QC.CA