

FÉVRIER

| | 4 février | | 5 février | | 6 février | | 7 février | | 8 février | |
|-----------------|-----------|--|-----------|--|-----------|---|-----------|--|-----------|---|
| | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix |
| Collation AM | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais |
| Entrées | | | | Salade de chou et carottes à l'asiatique | | Salade de carottes et raisins | | Salade de carottes et raisins | | Salade de carottes et raisins |
| | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour |
| | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes |
| Plat du jour #1 | | Pâté au poulet, légumes | | | | Croq Muffin (œuf, bacon, fromage), galette de pdt | | Poulet Général Tao, riz, légumes | | |
| Plat du jour #2 | | Saucisse grillée et couscous aux légumes | | Riz chinois au poulet et légumes | | Ravioli à la viande, sauce rosée, légumes | | Pâté chinois au saumon et aux légumes | | Tofu et légumes teriyaki, vermicelle de riz |
| Plat froid | | Croissant au jambon, fromage et laitue | | Croissant au jambon, fromage et laitue | | Croissant au jambon, fromage et laitue | | Croissant au jambon, fromage et laitue | | Croissant au jambon, fromage et laitue |
| Plat alternatif | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien |
| Dessert | | Compote de fruits | | Pouding au citron | | Pêches en dés | | Compote de fruits | | Yogourt |
| Brevages | | Lait | | Lait | | Lait | | Lait | | Lait |
| | | Jus | | Jus | | Jus | | Jus | | Jus |
| Collation PM | | Gâteau aux bananes | | Biscuitavoine et framboise | | Gâteau aux petits fruits | | Biscuit aux Rice Krispies | | Muffin à l'orange |

| | 11 février | | 12 février | | 13 février | | 14 février | | 15 février | |
|-----------------|------------|-------------------------------------|------------|---|------------|---|------------|---|------------|--|
| | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix |
| Collation AM | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais |
| Entrées | | | | Salade de concombre | | Salade de concombre | | Hummus de Cupidon (betterave) avec biscottes | | Salade de concombre |
| | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour |
| | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes |
| Plat du jour #1 | | Pâtes Alfredo au poulet | | Croquettes de poisson multigrains, riz aux légumes | | Burger de poulet, fromage, salade de chou | | | | Pelures de p. de terre farcies tex mex (bœuf, fromage) |
| Plat du jour #2 | | Jambalaya au jambon et aux légumes | | Poulet sauce BBQ, purée de pommes de terre, légumes | | Omelette aux légumes et cheddar, rôsti et légumes | | Pizza coup de foudre! (au fromage, cœur en pepperoni) | | Pâtes crémeuses au thon et aux légumes |
| Plat froid | | Sandwich grillé au fromage et bacon | | Sandwich grillé au fromage et bacon | | Sandwich grillé au fromage et bacon | | Sandwich grillé au fromage et bacon | | Sandwich grillé au fromage et bacon |
| Plat alternatif | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien |
| Dessert | | Salade de fruits | | Smoothie | | Compote de fruits | | Abricots | | Pouding vanille |
| Brevages | | Lait | | Lait | | Lait | | Lait | | Lait |
| | | Jus | | Jus | | Jus | | Jus | | Jus |
| Collation PM | | Biscuit vanille et raisins | | Muffin aux cerises | | Carré aux dattes | | Gâteau de St-Valentin (fraise) | | Méli mélo de céréales |

| | 18 février | | 19 février | | 20 février | | 21 février | | 22 février | |
|-----------------|------------|---|------------|---|------------|--|------------|---|------------|---|
| | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix |
| Collation AM | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais |
| Entrées | | | | Salade César | | Salade César | | Salade César | | Salade César |
| | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour |
| | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes |
| Plat du jour #1 | | Poutine Croq (quartiers de pdt, fromage, sce brune) | | Lasagne bolognaise | | Crêpe jambon, fromage et béchamel avec légumes | | Pépites de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes | | Souvlaki de porc, patates grecques, légumes |
| Plat du jour #2 | | Pâté à la viande (porc), légumes | | Croquettes de poisson (aux pdt), sce béarnaise, légumes | | Pâté chinois, haricots verts | | Rotini, sauce tomate aux pois chiches et aux légumes | | Chili con carne (bœuf, haricots rouges), fromage, riz |
| Plat froid | | Wrap au poulet BBQ (fromage, laitue) | | Wrap au poulet BBQ (fromage, laitue) | | Wrap au poulet BBQ (fromage, laitue) | | Wrap au poulet BBQ (fromage, laitue) | | Wrap au poulet BBQ (fromage, laitue) |
| Plat alternatif | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien |
| Dessert | | Yogourt | | Compote de fruits | | Smoothie | | Mandarines | | Compote de fruits |
| Brevages | | Lait | | Lait | | Lait | | Lait | | Lait |
| | | Jus | | Jus | | Jus | | Jus | | Jus |
| Collation PM | | Gâteau au biscuit Graham | | Biscuit soleil multigrains | | Muffin aux bananes | | Galette aux bleuets | | Biscuit au grauu |

| | 25 février | | 26 février | | 27 février | | 28 février | | 1er mars | |
|-----------------|------------|---|------------|---|------------|---|------------|--|----------|---|
| | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix |
| Collation AM | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais |
| Entrées | | | | Salade de chou crémeuse | | Salade de chou crémeuse | | Salade de chou crémeuse | | Salade de chou crémeuse |
| | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour |
| | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes |
| Plat du jour #1 | | Ragoût de boulettes de bœuf, légumes, purée de p.de terre | | Burger de bœuf, fromage, craquelins aux légumes | | Fajitas à l'italienne (pepperoni, fromage, poivron) | | Pâté au poulet, légumes | | |
| Plat du jour #2 | | Macaroni au fromage, légumes | | Filet de poisson à l'italienne, pâtes au pesto et légumes | | Mijoté de bœuf aux légumes et pommes de terre | | Pain de viande (porc), orzo au parmesan, légumes | | Ratatouille au tofu, couscous |
| Plat froid | | Duo de petits pains farcis (œufs, jambon haché) | | Duo de petits pains farcis (œufs, jambon haché) | | Duo de petits pains farcis (œufs, jambon haché) | | Duo de petits pains farcis (œufs, jambon haché) | | Duo de petits pains farcis (œufs, jambon haché) |
| Plat alternatif | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien |
| Dessert | | Tranches de pomme | | Yogourt | | Compote de fruits | | Pouding au citron | | Ananas en dés |
| Brevages | | Lait | | Lait | | Lait | | Lait | | Lait |
| | | Jus | | Jus | | Jus | | Jus | | Jus |
| Collation PM | | Méli mélo de céréales | | Galette à la cerise | | Pain aux bananes | | Carré aux pommes | | Muffin aux fruits |