
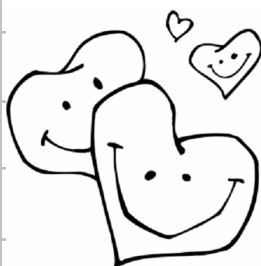


	2019-02-04	2019-02-05	2019-02-06	2019-02-07	2019-02-08
Plat 1 (chaud)	Pâté au poulet, légumes	REPAS DU NOUVEL AN CHINOIS! 	Croq Muffin, galette de pomme de terre	Poulet Général Tao, riz et légumes	PIZZA BONHOMME DE NEIGE! 
Plat 2 (chaud)	Saucisse grillée, couscous aux légumes		Ravioli à la viande, sauce rosée	Pâté chinois au saumon	
Plat 3 (froid)	Croissant au jambon, fromage et laitue		Croissant au jambon, fromage et laitue	Croissant au jambon, fromage et laitue	
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien		Spaghetti italien	Spaghetti italien	
Dessert 1	Compote de fruits		Pêches en dés	Compote de fruits	
Dessert 2	Gâteau aux bananes et caramel		Jello et BISCUIT DE FORTINFI!	Gâteau aux petits fruits	
	2019-02-11	2019-02-12	2019-02-13	2019-02-14	2019-02-15
Plat 1 (chaud)	Pâtes Alfredo au poulet	Croquettes de poisson multigrains, riz	Burger de poulet, salade de chou	PIZZA COUP DE Foudre! 	Pelures de pommes de terre tex mex
Plat 2 (chaud)	Jambalaya au jambon	Poulet sauce BBQ, purée pommes de terre	Omelette au cheddar et aux légumes		Pâtes crémeuses au thon et aux légumes
Plat 3 (froid)	Sandwich grillé au fromage et bacon	Sandwich grillé au fromage et bacon	Sandwich grillé au fromage et bacon		Sandwich grillé au fromage et bacon
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert 1	Salade de fruits	Biscuit à l'avoine et aux framboises	Compote de fruits		Pouding à la vanille
Dessert 2	BISCUIT DE CUPIDON!	MUFFIN DÉBORDANT D'AMOUR!	JELLO SPÉCIAL ST-VAI FNTINI!		CUPCAKE JOYEUSE ST-VAI FNTINI!
	2019-02-18	2019-02-19	2019-02-20	2019-02-21	2019-02-22
Plat 1 (chaud)	Poutine Croq	Lasagne bolognaise	Crêpes au jambon, fromage, béchamel	Pépites de poulet, riz aux légumes	Souvlaki de porc avec patates grecques
Plat 2 (chaud)	Pâté à la viande, légumes	Croquettes de poisson, sauce béarnaise	Pâté chinois	Rotini, sauce tomate aux pois chiches	Chili (boeuf, haricots, fromage tex mex)
Plat 3 (froid)	Wrap au poulet BBQ	Wrap au poulet BBQ	Wrap au poulet BBQ	Wrap au poulet BBQ	Wrap au poulet BBQ
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien
Dessert 1	Biscuit à l'avoine et aux framboises	Compote de fruits	Biscuit à l'avoine et aux framboises	Quartiers de mandarines	Compote de fruits
Dessert 2	Gâteau au biscuit Graham	Tartelette au sucre	Muffin aux bananes	Galette aux bleuets	Gâteau au chocolat
	2019-02-25	2019-02-26	2019-02-27	2019-02-28	2019-03-01
Plat 1 (chaud)	Ragoût de boulettes, légumes, purée pdt	Burger de boeuf avec fromage, craquelins	Pizzas pochettes maison	Pâté au poulet, légumes	
Plat 2 (chaud)	Macaroni au fromage, légumes	Poisson à l'italienne, pâtes au pesto	Mijoté de boeuf aux légumes	Pain de viande, orzo au parmesan, légume	
Plat 3 (froid)	Petits pains farcis (oeufs, jambon)	Petits pains farcis (oeufs, jambon)	Petits pains farcis (oeufs, jambon)	Petits pains farcis (oeufs, jambon)	REPAS FROID SPÉCIAL D'AVANT-RELÂCHE!
Plat 4 (chaud)	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien	
Dessert 1	Tranches de pomme	Biscuit à l'avoine et aux framboises	Compote de fruits	Pouding au citron	Ananas en dés
Dessert 2	Biscuit aux pépites de caramel	Galette à la cerise	Pain aux bananes	Carré aux pommes	Biscuit Froot Loops

NE MANQUEZ PAS LES REPAS THÉMATIQUES DES 5 ET 8 FÉVRIER AINSI QUE LA SEMAINE SPÉCIALE DE ST-VALENTIN!

Le repas inclut un plat principal et un dessert au choix, ainsi qu'une entrée et un breuvage. Plusieurs autres items sont disponibles. BON APPÉTIT!

COMMANDEZ EN LIGNE en cliquant sur l'onglet extranet. Aucun abonnement ni fréquence d'achat requis. WWW.CROQUIGNOLET.QC.CA