



	6 mai		7 mai		8 mai		9 mai		10 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de maïs		Salade de maïs		Salade de maïs		Salade de maïs
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Croque-monsieur sur pain naan (jambon, fromage)		Poulet Général Tao, riz, légumes		Fajitas à l'italienne (pepperoni, fromage, poivron)		Pâté au poulet, légumes		Penne aux boulettes de bœuf sauce tomate
Plat du jour #2		Tofu et légumes teriyaki, vermicelle de riz		Macaroni au fromage, légumes		Cari de poulet et pois chiches, riz		Pâtes au thon à la niçoise		Pain de viande (porc), purée de p.de terre, légumes
Plat froid		Duo de pains farcis (jambon, oeufs)		Duo de pains farcis (jambon, oeufs)		Duo de pains farcis (jambon, oeufs)		Duo de pains farcis (jambon, oeufs)		Duo de pains farcis (jambon, oeufs)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Ananas en dés		Compote de fruits		Pouding au citron		Pêches en dés		Yogourt
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Biscottes et fromage à la crème		Méli mélo de céréales		Gâteau aux framboises		Biscuit vanille et raisins		Muffin fraise et pomme

	13 mai		14 mai		15 mai		16 mai		17 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pépites de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes		Burger de bœuf avec fromage		Pâtes Alfredo au poulet				
Plat du jour #2		Omelette aux légumes et cheddar, p.de terre, légumes		Jambalaya au jambon et aux légumes		Pizza aux légumes		Croquettes de poisson et p.de terre, sce béarnaise, légumes		Couscous marocain au poulet et pois chiches
Plat froid		S-marin italien (jambon, pepperoni, fromage, sce pizza)		S-marin italien (jambon, pepperoni, fromage, sce pizza)		S-marin italien (jambon, pepperoni, fromage, sce pizza)		S-marin italien (jambon, pepperoni, fromage, sce pizza)		S-marin italien (jambon, pepperoni, fromage, sce pizza)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Poires en dés		Smoothie		Compote de fruits		Yogourt
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Biscuit soleil multigrains		Galette à la mélasse		Biscottes et cretons de lentilles		Gâteau aux petits fruits		Biscuit avoine et raisins

	20 mai		21 mai		22 mai		23 mai		24 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM				Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées						Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre
				Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
				Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1				Pizza au poulet BBQ		Croq Muffin (œuf, bacon, fromage), galette de p.de terre		Burger de poulet avec fromage, salade de chou		Pâté au saumon, légumes
Plat du jour #2				Macaroni chinois au tofu et aux légumes		Riz au thon et brocoli		Pâtes à la saucisse italienne, sauce tomate et légumes		Pâté chinois, haricots verts
Plat froid				Wrap au poulet croustillant (fromage, carottes râpées)		Wrap au poulet croustillant (fromage, laitue, carottes)		Wrap au poulet croustillant (fromage, laitue, carottes)		Wrap au poulet croustillant (fromage, laitue, carottes)
Plat alternatif				Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert				Compote de fruits		Pouding à la vanille		Pêches en dés		Yogourt
Brevages				Lait		Lait		Lait		Lait
				Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM				Gâteau aux bleuets		Méli mélo de céréales		Muffin aux fruits		Carré aux pommes

**BONNE JOURNÉE !**

	27 mai		28 mai		29 mai		30 mai		31 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade jardinière		Salade jardinière		Salade jardinière		Salade jardinière
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Lasagne bolognaise		Poutine Croq (quartiers p.de terre, sauce brune, fromage)				Vol-au-vent au poulet, macédoine		Tortellini sauce carbonara au jambon, légumes
Plat du jour #2		Quiche aux légumes et fromage, p.de terre et légumes		Chow mein au poulet		Macaroni mexicain au bœuf et haricots rouges		Ratatouille au tofu, couscous		Gratin de pommes de terre au saumon, légumes
Plat froid		Sandwich grillé au fromage et bacon		Sandwich grillé au fromage et bacon		Sandwich grillé au fromage et bacon		Sandwich grillé au fromage et bacon		Sandwich grillé au fromage et bacon
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Smoothie		Salade de fruits		Yogourt		Compote de fruits
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Gâteau aux bananes		Galette aux cerises		Biscuit avoine et framboise		Biscuit vanille et canneberge		Biscottes et hummus