

juin

	3 juin		4 juin		5 juin		6 juin		7 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pépites de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes		Fajitas à l'italienne (pepperoni, fromage, poivron)		Pâté au poulet, légumes		Burger de bœuf avec fromage		Croque-monsieur (jambon, fromage) sur pain naan
Plat du jour #2		Frittata au jambon et brocoli, p.de terre et légumes		Macaroni au fromage, légumes		Tofu et légumes sauce Général Tao, vermicelle		Pain de viande (porc), purée de p. de terre, légumes		Pâtes crémeuses au thon et aux légumes
Plat froid		Wrap au poulet croustillant (fromage, carottes râpées)		Wrap au poulet croustillant (fromage, laitue, carottes)		Wrap au poulet croustillant (fromage, laitue, carottes)		Wrap au poulet croustillant (fromage, laitue, carottes)		Wrap au poulet croustillant (fromage, laitue, carottes)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Pêches en dés		Compote de fruits		Pouding au citron		Ananas en dés
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Biscuit vanille et raisins		Gâteau aux framboises		Méli mélo de céréales		Muffin aux bleuets		Biscottes et tartina de aux épinards

	10 juin		11 juin		12 juin		13 juin		14 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade César		Salade César		Salade César		Salade César
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pizza à la sauce italienne		Croq-Muffin (œuf, fromage, bacon), galette de p.de terre		Vol-au-vent au poulet, macédoine		Pâté au saumon, légumes		Burger de poulet, fromage, salade de chou
Plat du jour #2		Riz chinois au poulet et aux légumes		Tortellini au fromage, sauce rosée, légumes		Croquettes de poisson (et de pdt) scc béarnaise, légumes		Pâté chinois, haricots verts		Rotini sauce tomate aux pois chiches et aux légumes
Plat froid		Croissant au jambon et fromage		Croissant au jambon, fromage et laitue		Croissant au jambon, fromage et laitue		Croissant au jambon, fromage et laitue		Croissant au jambon, fromage et laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Yogourt		Abricots		Smoothie		Compote de fruits
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Biscuit vanille et canneberges		Biscuit soleil multigrains		Biscottes et cretons de lentilles		Muffin aux fruits		Biscuitavoine et raisins

	17 juin		18 juin		19 juin		20 juin		21 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de chou		Salade de chou		Salade de chou		Salade de chou
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Lasagne bolognaise		Poulet Général Tao, riz, légumes		Poutine Croq (quartiers de p.de terre, fromage, sauce)				
Plat du jour #2		Riz crémeux au saumon et aux légumes (avec fromage)		Omelette aux légumes et cheddar, p.de terre, légumes		Macaroni mexicain au poulet et haricots noirs		Ratatouille au tofu, couscous		Salade de pâtes colorée au jambon et légumes
Plat froid		Duo de sandwichs (œufs, poulet)		Duo de sandwichs (œufs, poulet)		Duo de sandwichs (œufs, poulet)		Duo de sandwichs (œufs, poulet)		Duo de sandwichs (œufs, poulet)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Poires en dés		Pouding à la vanille		Compote de fruits		Yogourt		Pêches en dés
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Gâteau aux bleuets		Pain aux bananes		Muffin fraise et pomme		Méli mélo de céréales		Biscottes et hummus

	24 juin		25 juin		26 juin		27 juin		28 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM				Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées						Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés
				Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
				Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1										
Plat du jour #2				Macaroni chinois au tofu et aux légumes		Chili au thon et haricots rouges, riz		Chow mein au poulet		Salade de couscous aux pois chiches à la grecque
Plat froid				Mini sous-marin farci aux œufs		Mini sous-marin farci aux œufs		Mini sous-marin farci aux œufs		Mini sous-marin farci aux œufs
Plat alternatif				Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert				Yogourt		Compote de fruits		Ananas en dés		Smoothie
Brevages				Lait		Lait		Lait		Lait
				Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM				Gâteau carottes et ananas		Galette à la mélasse		Biscuitavoine et canneberges		Muffin aux bananes

**Bonne
jourée !**