

AVRIL

	6 avril		7 avril		8 avril		9 avril		10 avril *REPAS LIVRÉ LA VEILLE (FROID) UNIQUEMENT*	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pizza au poulet BBQ		Filet de poisson croustillant, sauce tartare, riz aux légumes		Burger de poulet, fromage, salade de chou		Brunch de Pâques! Œufs brouillés, jambon, pommes de terre et légumes		
Plat du jour #2		Chili con carne, fromage, riz		Tofu et légumes teriyaki, vermicelle		Pâtes crémeuses au saumon et aux légumes				
Plat froid		Wrap poulet César (fromage, simili bacon)		Wrap poulet César (fromage, simili bacon, laitue romaine)		Wrap poulet César (fromage, simili bacon, laitue romaine)		Wrap poulet César (fromage, simili bacon, laitue romaine)		Wrap poulet César (fromage, simili bacon, laitue romaine)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Salade de fruits		Compote de fruits		Smoothie jaune poussin!		Pêches en dés
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Méli mélo de céréales		Biscuit vanille et canneberges		Tartinade au fromage et aux légumes, biscottes		Gâteau de Pâques! (carottes)		Galette au gruau

	13 avril		14 avril		15 avril		16 avril		17 avril	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM				Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées						Salade jardinière		Salade jardinière		Salade jardinière
				Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
				Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1				Poutine Croq (quartiers de p.de terre cuits au four)		Croq muffin (œuf, fromage, bacon), galette de p.de terre		Pâtes et boulettes de bœuf sauce tomate		Pâté au poulet, légumes
Plat du jour #2				Riz aux pois chiches et aux légumes à l'italienne		Macaroni chinois au poulet et aux légumes		Pizza au thon à la niçoise		Cannelloni au veau, sauce rosée, légumes
Plat froid				Sous-marin au jambon et fromage		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue
Plat alternatif				Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert				Yogourt		Compote de fruits		Abricots		Pouding au citron
Brevages				Lait		Lait		Lait		Lait
				Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM				Muffin aux bleuets		Pain aux bananes		Hummus au poivron rouge, biscottes		Gâteau au biscuit Graham



	20 avril		21 avril		22 avril		23 avril		24 avril	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de chou crémeuse		Salade de chou crémeuse		Salade de chou crémeuse		Salade de chou crémeuse
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Lasagne bolognaise		Pépites de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes		Tortellini sauce carbonara au jambon, légumes		Burger de bœuf avec fromage, mini cornichons sucrés		Fajitas italien (pepperoni, fromage, poivron, sce à pizza)
Plat du jour #2		Frittata au saumon et épinards, p.de terre, légumes		Macaroni au fromage, légumes		Pâté chinois, haricots verts		Riz crémeux au poulet et aux légumes		Ratatouille au tofu, couscous
Plat froid		Sandwich dinde et fromage		Sandwich dinde, fromage et laitue		Sandwich dinde, fromage et laitue		Sandwich dinde, fromage et laitue		Sandwich dinde, fromage et laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Compote de fruits		Pêches en dés		Smoothie		Compote de fruits
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Pain aux courgettes		Galette à la mélasse		Tartinade aux épinards, biscottes		Gâteau aux bleuets		Muffin aux bananes

	27 avril		28 avril		29 avril		30 avril		1er mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pâté au saumon, légumes		Poulet Général Tao, légumes, riz		Burrito au bœuf, haricots rouges et fromage		Tournedos de poulet sce BBQ, patates grecques, légumes		Boulettes de bœuf aigre-douces, riz aux légumes
Plat du jour #2		Jambalaya à la saucisse et aux pois chiches		Lasagne végétarienne		Parmentier au poulet et aux légumes		Riz chinois au tofu et aux légumes		Filet de poisson à l'italienne, pâtes aux légumes
Plat froid		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Ananas en dés		Pouding à la vanille		Compote de fruits		Yogourt		Poires en dés
Brevages		Lait		Lait		Lait		Lait		Lait
		Jus		Jus		Jus		Jus		Jus
Collation PM		Gâteau aux framboises		Biscuit aux Rice Krispies		Cretons de lentilles, biscottes		Biscuit vanille et raisins		Méli mélo de céréales