

	31 mai		1er juin		2 juin		3 juin		4 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pâté au poulet, légumes				Mini pâtés à la viande (porc), pommes de terre et légumes		Croq Muffin (œuf, bacon, fromage), galette de p.de terre		Poutine Croq (quartiers de pommes de terre cuits au four)
Plat du jour #2		Jambalaya au jambon		Tofu et légumes sauce Général Tao, vermicelle		Couscous d'Ali Baba (poulet et pois chiches)		Poisson sauce rosée, pâtes aux légumes		Pain de viande (porc), purée de pommes de terre, légumes
Plat froid		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Yogourt		Poires en dés		Pouding au citron		Compote de fruits
Collation PM		Gâteau aux framboises		Galette à la mélasse		Hummus au poivron rouge, biscottes		Gâteau au biscuit Graham		Tartinade au fromage à la crème et aux fruits, biscuits

	7 juin		8 juin		9 juin		10 juin		11 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Panini grillé au rôti de porc et fromage, salade de chou		Vol-au-vent au poulet, macédoine		Lasagne bolognaise (bœuf)				Pâté au saumon, légumes
Plat du jour #2		Macaroni mexicain au poulet et haricots noirs (fromage)		Riz au thon à l'italienne		Quiche au jambon (fromage), pommes de terre, légumes		Pâté chinois (bœuf, haricots verts)		Cari de poulet et pois chiches, riz
Plat froid		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Pêches en dés		Compote de fruits		Salade de fruits		Smoothie (yogourt et fruits)
Collation PM		Biscuit aux Rice Krispies		Biscuit vanille et canneberges		Tartinade fromage à la crème et légumes, biscottes		Muffin aux bananes		Gâteau aux petits fruits

	14 juin		15 juin		16 juin		17 juin		18 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de pois chiches		Salade de pois chiches		Salade de pois chiches		Salade de pois chiches
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pépites de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes		Pizza à la saucisse italienne douce (porc)		Pâté mexicain (bœuf, fromage), légumes		Poulet Général Tao, riz, légumes		
Plat du jour #2		Macaroni à la viande (bœuf) et aux légumes		Poulet aigre-doux à l'ananas, riz aux légumes		Pâtes crémeuses au saumon et aux légumes		Pizza végétarienne		Parmentier au poulet et aux légumes
Plat froid		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Ananas en dés		Pouding à la vanille		Compote de fruits		Tube de yogourt glacé
Collation PM		Pain aux bananes		Méli mélo de céréales		Pain aux courgettes		Cretons de lentilles, biscottes		Muffin aux bleuets

	21 juin		22 juin		23 juin		24 juin		25 juin *LIVRÉ LE 23 JUIN*	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais				Fruit frais
Entrées				Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés				Salade de légumes marinés
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour				Soupe froide du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes				Jus de légumes
Plat du jour #1		Panini grillé steak et fromage, salade de chou		Fajitas à l'italienne (pepperoni, fromage, poivron)						
Plat du jour #2		Poisson à l'italienne (sauce tomate, from.), pâtes, légumes		Riz chinois au poulet et aux légumes		Frittata mexicaine (haricots noirs, fromage), pdt, légumes				Salade de tortellini au fromage à l'italienne
Plat froid		Sandwich à la dinde et fromage		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue				Sandwich à la dinde, fromage et laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien				Spaghetti italien
Dessert		Pêches en dés		Compote de fruits		Smoothie				Yogourt
Collation PM		Tartine beurre de soya et confiture		Galette à la cerise et noix de coco		Tartinade au tofu, biscottes				Muffin aux carottes (ananas)

Bonne
journée!

Bonne
journée!

	28 juin		29 juin		30 juin		1er juillet		2 juillet *LIVRÉ LE 30 JUIN*	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais				Fruit frais
Entrées				Salade de betterave		Salade de betterave				Salade de betterave
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour				Soupe froide du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes				Jus de légumes
Plat du jour		Macaroni au fromage, légumes		Salade jardinière		Salade jardinière				Salade jardinière
Plat froid		Sous-marin au jambon et fromage		Riz crémeux au saumon et aux légumes (fromage)		Chow mein au poulet				Salade de couscous aux pois chiches à la grecque (fromage)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue				Sous-marin au jambon, fromage et laitue
Dessert		Salade de fruits		Compote de fruits		Pouding au citron				Spaghetti italien
Collation PM		Biscuit avoine et raisins		Pain à l'orange		Tartinade aux épinards (fromage), biscottes				Yogourt

Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.