

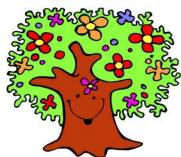
	3 mai		4 mai		5 mai		6 mai		7 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumes racines		Salade de légumes racines		Salade de légumes racines		Salade de légumes racines
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Poutine Croq (quartiers de p. de terre cuits au four)		Croq Muffin (œuf, bacon, fromage), galette de p.de terre		Boulettes de bœuf aigre-douces, riz aux légumes		Pâté au poulet, légumes		
Plat du jour #2		Macaroni à la viande et aux légumes		Chow mein au poulet		Ratatouille au poisson, couscous		Riz mexicain gratiné aux haricots rouges		Quiche florentine, pommes de terre, légumes
Plat froid		Duo de pains farcis (poulet haché, jambon haché)		Duo de pains farcis (poulet haché, jambon haché)		Duo de pains farcis (poulet haché, jambon haché)		Duo de pains farcis (poulet haché, jambon haché)		Duo de pains farcis (poulet haché, jambon haché)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Compote de fruits		Pouding au citron		Abricots		Salade de fruits
Collation PM		Galette à la cerise et noix de coco		Méli mélo de céréales		Hummus et biscottes		Pain aux courgettes		Muffin aux bananes

	10 mai		11 mai		12 mai		13 mai		14 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade mexicaine (tomate, concombre, maïs)		Salade mexicaine (tomate, concombre, maïs)		Salade mexicaine (tomate, concombre, maïs)		Salade mexicaine (tomate, concombre, maïs)
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pâté au saumon, légumes				Lasagne bolognaise		Croque-monsieur (jambon, fromage) sur pain naan		Vol-au-vent au poulet et aux légumes
Plat du jour #2		Macaroni chinois au tofu et aux légumes		Chili con carne, riz, fromage		Parmentier au poulet et aux légumes		Tortellini au fromage, sauce rosée, légumes		Riz crémeux au saumon et aux légumes
Plat froid		Duo de sandwiches (œufs, fromage)		Duo de sandwiches (œufs, fromage)		Duo de sandwiches (œufs, fromage)		Duo de sandwiches (œufs, fromage)		Duo de sandwiches (œufs, fromage)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Yogourt		Pêches en dés		Smoothie		Compote de fruits
Collation PM		Biscuit vanille et canneberges		Biscuit aux Rice Krispies		Tartinade aux épinards, biscottes		Tartine au beurre de soya et confiture		Muffin aux framboises

	17 mai		18 mai		19 mai		20 mai		21 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pizza au poulet BBQ						Pépites de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes		
Plat du jour #2		Lasagne végétarienne		Riz chinois au poulet et aux légumes		Pâtes crémeuses au jambon et aux légumes		Pâté chinois, haricots verts		Pizza au thon à la niçoise (tomates, olives, pesto)
Plat froid		Guedilles aux œufs		Guedilles aux œufs		Guedilles aux œufs		Guedilles aux œufs		Guedilles aux œufs
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Compote de fruits		Salade de fruits		Pouding à la vanille		Ananas en dés
Collation PM		Pain aux bananes		Galette de riz et cubes de cheddar marbré		Tartinade de tofu, biscottes		Muffin aux bleuets		Pain à l'orange

	24 mai		25 mai		26 mai		27 mai		28 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM				Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre
				Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
				Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
				Boulettes de bœuf teriyaki, riz aux légumes		Fajitas à l'italienne (pepperoni, fromage, poivron)		Poulet Général tao, riz aux légumes		Fish n chips, sauce tartare, légumes
Plat du jour #1				Macaroni crémeux au fromage et brocoli		Croquettes de p.de terre au poisson, béarnaise, légumes		Frittata aux légumes et fromage, p.de terre, légumes		Pâtes tex mex au bœuf et haricots rouges
Plat du jour #2				Sous-marin au jambon et fromage		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue
Plat froid				Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Plat alternatif				Yogourt		Compote de fruits		Pêches en dés		Smoothie
Dessert				Muffin aux petits fruits		Biscuit vanille et raisins		Tartinade aux légumineuses et fromage, biscottes		Gâteau aux carottes (ananas)
Collation PM										

BONNE JOURNÉE!



Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.