

Octobre GARDERIE

	4 oct		5 oct		6 oct		7 oct		8 oct	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Lasagne bolognaise (bœuf)		Poulet Général Tao, riz, légumes						Pâté au poulet, légumes
Plat du jour #2		Poulet aigre-doux à l'ananas, riz aux légumes		Croquettes de p.de terre et poisson, béarnaise, légumes		Cannelloni (veau) sauce rosée, légumes		DINDE DE L'ACTION DE GRÂCE ! Purée pdt, sauce, légumes		Chili végété (tofu, haricots rouges, fromage), riz
Plat froid		Duo de pains farcis (poulet, oeufs)		Duo de pains farcis (poulet, oeufs)		Duo de pains farcis (poulet, oeufs)		Duo de pains farcis (poulet, oeufs)		Duo de pains farcis (poulet, oeufs)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Pêches en dés		Yogourt		Compote de fruits		Tranches de pomme		Pouding à la vanille
Collation PM		Pain aux bleuets		Galette à la cerise et noix de coco		Muffin aux framboises		Gâteau aux carottes		Biscuit au gruau

	11 oct		12 oct		13 oct		14 oct		15 oct	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM				Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées						Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque
				Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
				Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1				Boulettes (bœuf) teriyaki, riz aux légumes		Pizza aux trois fromages				Vol-au-vent au saumon, légumes
Plat du jour #2				Rotini sauce tomate aux pois chiches et aux légumes		Riz crémeux au poulet et aux légumes		Quiche au thon (fromage) avec p.de terre et légumes		Pâté chinois (bœuf), haricots verts
Plat froid				Sous-marin au jambon et fromage		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue
Plat alternatif				Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert				Yogourt		Compote de fruits		Salade de fruits		Smoothie (yogourt et fruits)
Collation PM				Muffin aux petits fruits		Gâteau Graham		Pain aux bananes		Galette de riz et fromage

BONNE JOURNÉE DE L'ACTION DE GRÂCE!



	18 oct		19 oct		20 oct		21 oct		22 oct	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de maïs et canneberges		Salade de maïs et canneberges		Salade de maïs et canneberges		Salade de maïs et canneberges
				Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
				Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1								Pizza cordon bleu (poulet, jambon, sauce Alfredo)		
Plat du jour #2		Riz mexicain gratiné aux haricots rouges		Pâtes crémeuses au saumon et aux légumes		Mijoté de bœuf et légumes, purée de p. de terre		Macaroni au fromage, légumes		Effiloché de porc à l'asiatique, riz aux légumes
Plat froid		Duo de sandwichs (poulet haché, fromage)		Duo de sandwichs (poulet haché, fromage)		Duo de sandwichs (poulet haché, fromage)		Duo de sandwichs (poulet haché, fromage)		Duo de sandwichs (poulet haché, fromage)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Ananas en dés		Pouding au citron		Compote de fruits		Yogourt
Collation PM		Pain aux framboises		Biscuitavoine et raisins		Méli-mélo de céréales		Muffin orange et canneberges		Galette à la mélasse

	25 oct		26 oct		27 oct		28 oct		29 oct	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de carottes et raisins		Salade de carottes et raisins		Salade de carottes et raisins		SALADE D'ASTICOTS ET VERMINE
				Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		POTAGE MALÉFIQUE
				Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pépites de poulet, riz aux légumes, sauce aigre-douce		Ragoût de boulettes (bœuf), purée p.de terre, légumes						
Plat du jour #2		Omelette garnie (légumes, fromage), p.de terre, légumes		Pizza végétarienne		Macaroni chinois au poulet et aux légumes		Ratatouille au poisson, couscous		SPAGHETTI ENSORCELÉ !!!
Plat froid		Sous-marin aux œufs		Sous-marin aux œufs		Sous-marin aux œufs		Sous-marin aux œufs		Sous-marin aux œufs
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Salade de fruits		Pêches en dés		Yogourt		Compote de fruits		POTION MAGIQUE (smoothie)
Collation PM		Pain au zucchini		Galette à l'ananas		Muffin aux bleuets		Galette de riz et tranche de cheddar		Biscuit d'Halloween!

Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.