

Décembre GARDERIE

	29 novembre		30 novembre		1 décembre		2 décembre		3 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumes asiatique		Salade de légumes asiatique		Salade de légumes asiatique		Salade de légumes asiatique
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Poulet Général Tao, riz, légumes				Pizza au pepperoni, fromage		Lasagne bolognaise (bœuf)		Pâté au poulet, légumes
Plat du jour #2		Pâté chinois (bœuf), haricots verts		Riz mexicain gratiné aux haricots rouges		Macaroni chinois au poulet et aux légumes		Poisson à l'italienne (fromage), pâtes aux légumes		Ragoût de tofu aux légumes, riz
Plat froid		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Pêches en dés		Compote de fruits		Pouding à la vanille		Ananas en dés
Collation PM		Muffin aux bleuets		Biscottes fromage à la crème		Galette à l'ananas		Biscuit à l'avoine		Gâteau au biscuit Graham

	6 décembre		7 décembre		8 décembre		9 décembre		10 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de maïs et canneberges		Salade de maïs et canneberges		Salade de maïs et canneberges		Salade de maïs et canneberges
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Riz chinois au poulet				Tortellini sauce carbonara au jambon, légumes				
Plat du jour #2		Tofu et légumes sauce général Tao, riz		Frittata aux légumes et fromage, p.de terre, légumes		Couscous d'Ali Baba (poulet, pois chiches)		Macaroni à la viande et aux légumes		Parmentier au saumon et aux légumes
Plat froid		Sandwich à la dinde et fromage		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Yogourt		Salade de fruits		Smoothie (yogourt et fruits)		Compote de fruits
Collation PM		Biscuit canneberges		Galette de riz et cheddar		Muffin aux carottes et ananas		Gâteau aux bananes		Muffin aux pommes

	13 décembre		14 décembre		15 décembre		16 décembre		17 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Ragoût de boulettes (bœuf), pommes de terre et légumes				Pâté à la viande, légumes		Bœuf Bourguignon, riz aux légumes		Dinde en sauce, purée de pommes de terre, légumes
Plat du jour #2		Riz chinois au poulet		Cannelloni (veau) sauce rosée, légumes		Tofu et légumes teriyaki, vermicelle		Saucisse grillée et couscous aux légumes (et pois chiches)		Riz au thon à l'italienne
Plat froid		Sous-marin à la viande italienne, fromage		Sous-marin à la viande italienne, fromage et laitue		Sous-marin à la viande italienne, fromage et laitue		Sous-marin à la viande italienne, fromage et laitue		Sous-marin à la viande italienne, fromage et laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Pêches en dés		Pouding au citron		Compote de fruits		Poires en dés
Collation PM		Pain aux courgettes		Méli-mélo		Biscuit vanille et raisins		Muffin aux bleuets		Hummus et biscottes

	20 décembre		21 décembre		22 décembre		23 décembre		24 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Clémentine		
Entrées				Salade de betterave		Salade de betterave		Salade de betterave		
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		
Plat du jour #1										
Plat du jour #2		Ragoût de boulettes (bœuf), pommes de terre et légumes		Pizza des lutins (végé)		Dinde en sauce, purée de pommes de terre, légumes		Duo sandwichs (poulet/from.), salade de macaroni		
Plat froid		Sous-marin à la viande italienne, fromage		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet				
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		
Dessert		Yogourt		Salade de fruits		Smoothie (yogourt et fruits)		Ananas en dés		
Collation PM		Biscuit avoine et canneberges		Galette à la mélasse		Muffin à la cerises		Galette de Noël		

Joyeux Noël !

