


AVRIL GARDERIE

	4 avril		5 avril		6 avril		7 avril		8 avril	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pâtes et boulettes de bœuf sauce tomate		Riz chinois au poulet et légumes				Pâté au poulet, légumes		
Plat du jour #2		Omelette garnie (légumes, fromage), p.de terre et légumes		Rotini sauce tomate aux pois chiches et aux légumes		Riz crémeux au poulet et aux légumes		Macaroni tex-mex à la viande et aux haricots rouges		Parmentier au saumon et aux légumes
Plat froid		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Salade de fruits		Compote de fruits		Pouding au citron		Pêches en dés
Collation PM		Pain aux bleuets		Biscotte et hummus		Muffins aux pommes		Galette vanille-canneberge		Muffin à l'orange

	11 avril		12 avril		13 avril		14 avril		15 avril (repas livré la veille)	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade jardinière		Salade jardinière		Salade jardinière		Salade jardinière
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Lasagne bolognaise (bœuf)								
Plat du jour #2		Ratatouille au tofu, couscous		Macaroni chinois au poulet et aux légumes		BRUNCH DE PÂQUES! Œufs brouillés, jambon braisé, pommes de terre, légumes		Poisson sauce rosée, pâtes aux légumes		Mini sous-marin au jambon, fromage, salade de chou
Plat froid		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Salade de fruits		SMOOTHIE JAUNE POUSSIN!		Compote de fruits		Abricots
Collation PM		Galette à l'ananas		Méli-mélo		Galette de Pâques		Muffin aux carottes et ananas		Galette aux dattes

	18 avril		19 avril		20 avril		21 avril		22 avril	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Bonne journée!		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de carottes et raisins		Salade de carottes et raisins		Salade de carottes et raisins		Salade de carottes et raisins
			Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour	
			Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes	
			Pépites de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes				Vol-au-vent au jambon, légumes			
Plat du jour #1										
Plat du jour #2				Macaroni au fromage, légumes		Chili con carne sur riz, fromage râpé		Tofu et légumes teriyaki, vermicelle		Bâtonnets de poisson croustillants, purée, légumes, sauce tartare
Plat froid				Sous-marin au jambon, fromage		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue
Plat alternatif				Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert				Yogourt		Compote de fruits		Pouding à la vanille		Salade de fruits
Collation PM				Galette de riz et fromage cheddar		Galette à mélasse		Gâteau Graham		Muffin à la courgette

	25 avril		26 avril		27 avril		28 avril		29 avril	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumineuses et légumes marinés		Salade de légumineuses et légumes marinés		Salade de légumineuses et légumes marinés		Salade de légumineuses et légumes marinés
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Poulet Général Tao, riz, légumes								Rosbif sauce brune, purée, légumes
Plat du jour #2		Frittata au jambon et brocoli, p.de terre, légumes		Poulet chasseur, fusilli		SPÉCIAL CABANE À SUCRE! Mini pâte à la viande, jambon au sirop, p.de terre rissolées, légumes		Riz chinois au tofu et aux légumes		Pâtes crémeuses au thon et aux légumes
Plat froid		Sandwich à la dinde, fromage		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Pommes en cube		Yogourt		Salade de fruits		Smoothie		Compote de fruits
Collation PM		Biscuit à l'avoine		Biscottes et fromage à la crème		Pancake		Galette vanille-cerise		Muffins aux bananes

Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.