

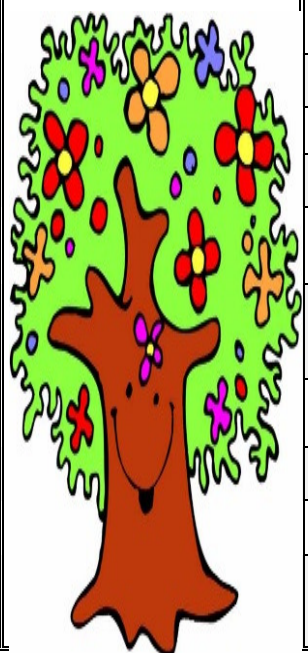
GARDERIE MAI

	2 mai		3 mai		4 mai		5 mai		6 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumes racines		Salade de légumes racines		Salade de légumes racines		Salade de légumes racines
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1						Boulettes de bœuf aigre-douces, riz aux légumes		Pâté au poulet, légumes		
Plat du jour #2		Chow mein au poulet		Macaroni au fromage, légumes		Ratatouille au poisson, couscous		Riz mexicain gratiné aux haricots rouges		Quiche florentine, pommes de terre, légumes
Plat froid		Sous-marin viandes Italiennes et fromage		Sous-marin viandes Italiennes, laitue et fromage et laitue		Sous-marin viandes Italiennes, laitue et fromage et laitue		Sous-marin viandes Italiennes, laitue et fromage et laitue		Sous-marin viandes Italiennes, laitue et fromage
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Salade de fruits		Pouding au citron		Compote de fruits		Pêches en dés
Collation PM		Muffin aux pommes		Méli-Mélo de céréales		Galette vanille-raisons		Galette à l'ananas		Muffin aux bananes et bleuets

	9 mai		10 mai		11 mai		12 mai		13 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade mexicaine (tomate, concombre, maïs)		Salade mexicaine (tomate, concombre, maïs)		Salade mexicaine (tomate, concombre, maïs)		Salade mexicaine (tomate, concombre, maïs)
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1						Lasagne bolognaise				Vol-au-vent au poulet et aux légumes
Plat du jour #2		Macaroni chinois au tofu et aux légumes		Chili con carne, riz, fromage		Parmentier au poulet et aux légumes		Tortellini au fromage, sauce rosée, légumes		Riz crémeux au saumon et aux légumes
Plat froid		Duo de sandwiches (œufs, fromage)		Duo de sandwiches (œufs, fromage)		Duo de sandwiches (œufs, fromage)		Duo de sandwiches (œufs, fromage)		Duo de sandwiches (œufs, fromage)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Salade de fruits		Yogourt		Pommes en quartier		Smoothie		Compote de fruits
Collation PM		Muffin aux courgettes		Totilla de blé et beurre de soya		Biscuit aux Rice Krispies		Biscuit vanille-canneberge		Muffin aux framboises

	16 mai		17 mai		18 mai		19 mai		20 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1								Pépites de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes		
Plat du jour #2		Cannelloni veau et épinards, sc rosée, légumes		Riz chinois au poulet et aux légumes		THÉMATIQUE MULTICOLORE! Fusilli 3 couleurs au jambon et légumes (sauce blanche)		Pâté chinois, haricots verts		Pizza au thon à la noix de (tomates, olives, pesto)
Plat froid		Duo de sandwiches (œufs, fromage)		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Compote de fruits		Salade de fruits		Pouding à la vanille		Ananas en dés
Collation PM		Pain aux bananes		Galette de riz et tranche de fromage cheddar		Muffin arc-en-ciel		Muffin aux bleuets		Pain à l'orange

	23 mai		24 mai		25 mai		26 mai		27 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM				Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre
				Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
				Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1				Rosbif, sauce brune, purée et légumes						Pâté au saumon, légumes
Plat du jour #2				Macaroni à la viande et aux légumes		Croquettes de p.de terre au poisson, béarnaise, légumes		Frittata aux légumes et fromage, p.de terre, légumes		Poulet et légumes tériyaki sur riz
Plat froid				Sous-marin au jambon et fromage		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue
Plat alternatif				Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert				Yogourt		Salade de fruits		Compote		Pommes en quartier
Collation PM				Biscotte et fromage à la crème		Biscuit à l'avoine		Muffin aux petits fruits		Muffin aux carottes et ananas



Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.