

GARDERIE JUIN

	30 mai		31 mai		1 juin		2 juin		3 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pâté au poulet, légumes								
Plat du jour #2		Jambalaya au jambon		Tofu et légumes sauce Général Tao, vermicelle		Couscous d'Ali Baba (poulet et pois chiches)		Poisson sauce rosée, pâtes aux légumes		Chili con carne sur riz
Plat froid		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Pêches en dés		Yogourt		Compote de fruits		Pouding au citron		Salade de fruits
Collation PM		Galette à la mélasse		Méli-Mélo de céréales		Muffin aux pommes		Muffin Graham		Galette à l'ananas

	6 juin		7 juin		8 juin		9 juin		10 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Rosbif, sc brune, purée, légumes		Vol-au-vent au poulet, macédoine		Lasagne bolognaise (bœuf)				Pâtes aux boulettes de bœuf, sc tomates et Parmesan
Plat du jour #2		Macaroni mexicain au poulet et haricots noirs (fromage)		Riz au thon à l'italienne		Quiche au jambon (fromage), pommes de terre, légumes		Pâté chinois (bœuf), haricots verts		Cari de poulet et pois chiches, riz
Plat froid		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Yogourt		Poires en dés		Compote de fruits		Salade de fruits		Smoothie (yogourt et fruits)
Collation PM		Muffin orange-canneberge		Tortilla de blé et hummus		Biscuit vanille-raisin		Muffin aux bananes		Galette aux cerises

	13 juin		14 juin		15 juin		16 juin		17 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de pois chiches		Salade de pois chiches		Salade de pois chiches		Salade de pois chiches
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pépites de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes						Pâté mexicain (bœuf, fromage), légumes		
Plat du jour #2		Macaroni à la viande et aux légumes		Poulet aigre-doux à l'ananas, riz aux légumes		Pâtes crémeuses au saumon et aux légumes		Pizza végétarienne		Parmentier au poulet et aux légumes
Plat froid		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)		Duo de pains farcis (jambon, œufs)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Ananas en dés		Pouding à la vanille		Salade de fruits		Yogourt
Collation PM		Pain aux bananes		Craquelins et fromage cheddar		Pain aux courgettes		Muffin aux bleuets		Biscuit vanille-canneberge

	20 juin		21 juin		22 juin		23 juin		24 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		
Entrées				Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe froide du jour		
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		
Plat du jour #2		Poisson à l'italienne (fromage), pâtes aux légumes		Riz chinois au poulet et aux légumes		Frittata mexicaine (haricots noirs, fromage), pdt, légumes		Salade de tortellini au fromage à l'italienne		
Plat froid		Sandwich à la dinde et fromage		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		
Dessert		Pommes tranchées		Compote de fruits		Salade de fruits		Yogourt		
Collation PM		Biscuit à l'avoine		Biscotte et fromage à la crème		Muffin aux cerises		Muffin aux carottes (ananas)		

Bonne journée!

	27 juin		28 juin		29 juin		30 juin		1 juillet	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		
Entrées				Salade de betterave		Salade de betterave		Salade de betterave		
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe froide du jour		
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		
Plat du jour		Macaroni au fromage, légumes		Riz crémeux au saumon et aux légumes (fromage)		Chow mein au poulet		Salade de couscous aux pois chiches à la grecque (fromage)		
Plat froid		Sous-marin au jambon et fromage		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		
Dessert		Salade de fruits		Compote de fruits		Pouding au citron		Yogourt		
Collation PM		Galette à la mélasse		Méli-Mélo de céréales		Muffin à l'orange		Galette à l'ananas		

Bonne journée!

Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.