

| | 1 août | | 2 août | | 3 août | | 4 août | | 5 août | |
|-----------------|--------|--------------------------------|--------|--|--------|--------------------------------------|--------|--|--------|------------------------------------|
| | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix |
| Collation AM | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais |
| Entrées | | | | Salade de légumes racines | | Salade de légumes racines | | Salade de légumes racines | | Salade de légumes racines |
| | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe froide du jour |
| | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes |
| | | | | Salade de pois chiches | | Salade de pois chiches | | Salade de pois chiches | | Salade de pois chiches |
| Plat du jour | | Jambalaya au jambon | | Pâtes mexicaines au poulet et haricots noirs (fromage) | | Omelette garnie, p.de terre, légumes | | Poisson sauce rosée, pâtes aux légumes | | Salade de couscous Grecque au tofu |
| Plat froid | | Sandwich à la dinde et fromage | | Wrap à la salade de poulet | | Wrap à la salade de poulet | | Wrap à la salade de poulet | | Wrap à la salade de poulet |
| Plat alternatif | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien |
| Dessert | | Yogourt | | Compote de fruits | | Salade de fruits | | Abricots | | Pouding à la vanille |
| Collation PM | | Muffin aux pommes | | Méli-mélo de céréales | | Galette à la mélasse | | Pain aux cougettes | | Muffin aux bananes |

| | 8 août | | 9 août | | 10 août | | 11 août | | 12 août | |
|-----------------|--------|------------------------------------|--------|------------------------------------|---------|--|---------|--|---------|------------------------------------|
| | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix |
| Collation AM | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais |
| Entrées | | | | Salade de chou | | Salade de chou | | Salade de chou | | Salade de chou |
| | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe froide du jour |
| | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes |
| | | | | Crudités | | Crudités | | Crudités | | Crudités |
| Plat du jour | | Pizza végétarienne | | Macaroni au fromage, légumes | | Boulettes de bœuf aigre-douce sur riz aux légumes, | | Couscous D'Ali Baba (poulet, pois chiches) | | Salade de pâtes au thon |
| Plat froid | | Duo de pains farcis (jambon, œufs) | | Duo de pains farcis (jambon, œufs) | | Duo de pains farcis (jambon, œufs) | | Duo de pains farcis (jambon, œufs) | | Duo de pains farcis (jambon, œufs) |
| Plat alternatif | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien |
| Dessert | | Pêches en dés | | Yogourt | | Salade de fruits | | Compote de fruits | | Poires en dés |
| Collation PM | | Galette à l'ananas | | Tortillas de blé et hummus | | Muffin aux fruits | | Biscuit au gruau | | Muffin orange canneberges |

| | 15 août | | 16 août | | 17 août | | 18 août | | 19 août | |
|-----------------|---------|---|---------|---|---------|---|---------|---|---------|---|
| | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix |
| Collation AM | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais |
| Entrées | | | | Salade de maïs et canneberges | | Salade de maïs et canneberges | | Salade de maïs et canneberges | | Salade de maïs et canneberges |
| | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe froide du jour |
| | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes |
| | | | | Salade de légumes marinés | | Salade de légumes marinés | | Salade de légumes marinés | | Salade de légumes marinés |
| Plat du jour | | Riz mexicain gratiné | | Nouilles chinoises au poulet | | Galette de bœuf, sc brune, purée, légumes | | Frittata Florentine, pdt, légumes | | Salade de tortellini au fromage |
| Plat froid | | Duo de sandwiches (poulet haché, fromage) | | Duo de sandwiches (poulet haché, fromage) | | Duo de sandwiches (poulet haché, fromage) | | Duo de sandwiches (poulet haché, fromage) | | Duo de sandwiches (poulet haché, fromage) |
| Plat alternatif | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien |
| Dessert | | Compote de fruits | | Yogourt | | Salade de fruits | | Compote de fruits | | Smoothie (yogourt, fruits) |
| Collation PM | | Muffin aux bleuets | | Fromage à la crème, bâtonnets | | Biscuits avoine et érable | | Muffin aux petits fruits | | Galette à la mélasse |

| | 22 août | | 23 août | | 24 août | | 25 août | | 26 août | |
|-----------------|---------|---------------------------------|---------|---|---------|---|---------|---|---------|---|
| | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix | Qté | Choix |
| Collation AM | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais | | Fruit frais |
| Entrées | | | | Salade de concombre | | Salade de concombre | | Salade de concombre | | Salade de concombre |
| | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour | | Soupe du jour |
| | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes | | Jus de légumes |
| | | | | Salade de légumineuses et légumes | | Salade de légumineuses et légumes | | Salade de légumineuses et légumes | | Salade de légumineuses et légumes |
| Plat du jour | | Chili con carne sur riz | | Croquettes de p.de terre au poisson, béarnaise, légumes | | Riz chinois au poulet et aux légumes | | Bœuf au chou, purée de pdt | | Salade de pâtes aux pois chiches à la César |
| Plat froid | | Sous-marin au jambon et fromage | | Sous-marin au jambon, fromage et laitue | | Sous-marin au jambon, fromage et laitue | | Sous-marin au jambon, fromage et laitue | | Sous-marin au jambon, fromage et laitue |
| Plat alternatif | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien | | Spaghetti italien |
| Dessert | | Yogourt | | Pêches en dés | | Pouding au citron | | Compote de fruits | | Salade de fruits |
| Collation PM | | Biscuit au gruau | | Cheddar et biscottes | | Galette aux Rice Krispies | | Pain au biscuit Graham | | Muffin aux bananes |

Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.