

	29 août		30 août		31 août		1 septembre		2 septembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade mexicaine		Salade mexicaine		Salade mexicaine		Salade mexicaine
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #2		Tortellini au fromage, sc rosée, légumes		Boulettes de bœuf à l'ananas, riz aux légumes		Filets de poisson croustillants, sc tartare, purée, légumes		Chow mein au poulet (nouilles légumes)		Salade de couscous méditerranéenne au tofu, fromage feta et légumes
Plat froid		Sous-marin au jambon et fromage		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Yogourt		Salade de fruits		Compote de fruits		Smoothie (yogourt, fruits)
Collation PM		Muffin aux bleuets		Méli-Mélo de céréales		Galette cerise		Biscuit vanille-canneberge		Muffin aux POMMES!

	5 septembre		6 septembre		7 septembre		8 septembre		9 septembre		
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	
Collation AM		BONNE JOURNÉE!		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais	
Entrées					Salade de légumes racines		Salade de légumes racines		Salade de légumes racines		Salade de légumes racines
					Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
					Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #2				Macaroni chinois au poulet et aux légumes		Chili con carne (bœuf, haricots rouges, fromage), riz		Omelette garnie, patates, légumes		Rotini sauce tomate aux pois chiches et aux légumes	
Plat froid				Duo de pains farcis (jambon haché, œufs)		Duo de pains farcis (jambon haché, œufs)		Duo de pains farcis (jambon haché, œufs)		Duo de pains farcis (jambon haché, œufs)	
Plat alternatif				Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien	
Dessert				Yogourt		Pêches en dés		Compote de fruits		Pouding à la vanille	
Collation PM				Muffin aux petits fruits		Biscottes et fromage à la crème		Biscuit avoine et raisins		muffin aux courgettes	

	12 septembre		13 septembre		14 septembre		15 septembre		16 septembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #2		Frittata au jambon et aux légumes, p.de terre, légumes		Galette de bœuf, sc brune, purée, légumes		Cari de poulet et pois chiches, riz		Pizza végétarienne		Poisson sauce alfredo sur pâtes aux légumes
Plat froid		Sandwich à la dinde et fromage		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue		Sandwich à la dinde, fromage et laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Abricots		Yogourt		Salade de fruits		Compote de fruits
Collation PM		Muffin bananes		Tortillas de blé et hummus		Muffin carotte et ananas		Biscuit au gruau		Muffin orange et canneberges

	19 septembre		20 septembre		21 septembre		22 septembre		23 septembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumineuses		Salade de légumineuses		Salade de légumineuses		Salade de légumineuses
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pizza à la chair de saucisse Italienne		Croq-Muffin (œuf, bacon, fromage), galette de pdt		Tournedos de poulet, sc BBQ, riz aux légumes		Lasagne Bolognaise (bœuf)		DÎNER DE LA RENTRÉE! Mini hot dogs, blé d'inde
Plat du jour #2		Penne à la viande (bœuf) et aux légumes		Tofu à la créole, riz		Pâtes crémeuses au thon et aux légumes		Poulet et légumes teriyaki, vermicelle		Riz mexicain gratiné aux haricots rouges
Plat froid		Sous-marin au jambon et fromage		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue		Sous-marin au jambon, fromage et laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Salade de fruits		Yogourt		Compote de fruits		Pouding au citron		Poires en dés
Collation PM		Muffin POMME et raisins!		Fromage cheddar et biscottes		Galette à l'ananas		Pain à l'orange		Galette à la mélasse

	26 septembre		27 septembre		28 septembre		29 septembre		30 septembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de chou		Salade de chou		Salade de chou		Salade de chou
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Poutine Croq (quartiers de pommes de terre cuits au four)		Pépites de poulet, sc aigre-douce, riz aux légumes		Pâté au poulet, légumes		Burger de bœuf, fromage, salade de chou		Fajitas à l'italienne (pizza pochette) (pepperoni, fromage, poivron)
Plat du jour #2		Jambalaya au jambon et aux légumes		Macaroni au fromage, légumes		Croquettes de pdt au poisson, Béarnaise, légumes		Riz asiatique au poulet et aux légumes		Pâté chinois (bœuf), haricots verts
Plat froid		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)
Plat alternatif		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien		Spaghetti italien
Dessert		Compote de fruits		Ananas en dés		Yogourt		Compote de fruits		Smoothie (yogourt, fruits)
Collation PM		Galette avoine et érable		Méli-mélo de céréales		Pain aux biscuits graham		Muffin aux framboises		Biscuit avoine-cerise

Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.