

	5 décembre		6 décembre		7 décembre		8 décembre		9 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1				Fish n chips, légumes				Lasagne bolognaise (bœuf)		Pâté au poulet, légumes
Plat du jour #2		Macaroni au fromage, légumes		Cari de poulet et pois chiches, riz		Pain de viande (porc), purée de pommes de terre, légumes		Tofu et légumes teriyaki, vermicelle		Poisson à l'italienne (sauce tomate, from), pâtes, légumes
Plat froid		Sandwich dinde et fromage		Sandwich dinde, fromage et laitue		Sandwich dinde, fromage et laitue		Sandwich dinde, fromage et laitue		Sandwich dinde, fromage et laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Salade de fruits		Yogourt		Compote de fruits		Abricots		Smoothie (yogourt, fruits)
Collation PM		Galette à la cerise		Fromage à la crème et biscottes		Muffin à l'orange		Galette au gruau		Muffin aux bleuets

	12 décembre		13 décembre		14 décembre		15 décembre		16 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1										
Plat du jour #2		Chili végétarien (fromage), riz		Macaroni à la viande et aux légumes		Omelette garnie (légumes, fromage), p. de terre, légumes		Riz crémeux au saumon et aux légumes		Parmentier au poulet et aux légumes
Plat froid		Sandwich dinde et fromage		Wrap au poulet César (simili bacon, fromage, laitue)		Wrap au poulet César (simili bacon, fromage, laitue)		Wrap au poulet César (simili bacon, fromage, laitue)		Wrap au poulet César (simili bacon, fromage, laitue)
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Compote de fruits		Pêches en dés		Yogourt /salade de fruits		Compote de fruits		Pouding au citron
Collation PM		Muffin pomme et raisins		Hummus et tortilla de blé entier		Muffin aux fruits		Méli mélo de céréales		Muffin aux bananes

	19 décembre		20 décembre		21 décembre		22 décembre		23 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de betterave		Salade de betterave		Salade de betterave		Salade de betterave
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1										
Plat du jour #2		Ragoût de boulettes (bœuf), purée p. de terre, légumes		Pizza des lutins (au fromage, légumes rouges et verts)		Pâté du réveillon (porc), légumes		Dinde en sauce, purée p. de terre, légumes		Buffet du réveillon! Sandwichs from/œufs, salade macaroni
Plat froid		Duo de pains farcis (jambon et poulet hachés)		Duo de pains farcis (jambon et poulet hachés)		Duo de pains farcis (jambon et poulet hachés)		Duo de pains farcis (jambon et poulet hachés)		Duo de pains farcis (jambon et poulet hachés)
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Ananas en dés		Compote de fruits		Yogourt		Poires en dés		Smoothie (yogourt, fruits)
Collation PM		Galette à la mélasse		Muffin aux framboises		Galette avoine et canneberges		Muffin aux cerises		Galette de NOËL! (vanille, décorée)

	26 décembre		27 décembre		28 décembre		29 décembre		30 décembre	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM						Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées						Petit pain et beurre		Petit pain et beurre		Petit pain et beurre
						Bâtonnet de fromage		Bâtonnet de fromage		Bâtonnet de fromage
						Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour						Spaghetti italien (boeuf)		Chow mein au poulet		Riz mexicain gratiné aux haricots rouges
Dessert						Yogourt		Compote de fruits		Mandarines
Collation PM						Muffin orange et canneberges		Galette à l'ananas		Muffin aux biscuits Graham

	2 janvier		3 janvier		4 janvier		5 janvier		6 janvier	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM				Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Petit pain et beurre		Salade maïs et canneberges		Salade maïs et canneberges		Salade maïs et canneberges
				Bâtonnet de fromage		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
				Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour				Boulettes de bœuf aigre-douces, riz aux légumes		Macaroni au fromage, légumes		Croquettes de p. de terre au poisson, béarnaise, légumes		Chili con carne (bœuf), fromage, riz
Plat froid								Duo de sandwichs (poulet, fromage)		Duo de sandwichs (poulet, fromage)
Plat alternatif								Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert				Salade de fruits		Pêches en dés		Compote de fruits		Yogourt
Collation PM				Galette vanille et raisins		Muffin aux carottes (ananas)		Fromage cheddar et biscottes		Muffin aux courgettes

Les repas pour les dates en jaune seront livrés à l'avance (plats congelés et aliments de longue conservation). Date limite de commande pour ces journées: mardi 20 décembre. Merci de votre collaboration et JOYEUSES FÊTES !

Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.