

	3 avril		4 avril		5 avril		6 avril		7 avril *REPAS LIVRÉS LA VEILLE*	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de carottes et raisins		Salade de carottes et raisins		Salade de carottes et raisins		Salade de carottes et raisins
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Rosbif en sauce, légumes et pommes de terre		Pâté au saumon, légumes						
Plat du jour #2		Poulet et légumes teriyaki, vermicelle		Riz au porc haché, aux pois chiches et aux légumes		Poisson et légumes sauce rosée, penne		BRUNCH DE PÂQUES! Omelette, saucisses (porc) et pommes de terre déjeuner, légumes		Salade de tortellini à l'italienne (fromage)
Plat froid		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Yogourt		Compote de fruits		Pêches en dés		SMOOTHIE JAUNE POUSSIN!		Compote de fruits
Collation PM		Muffin aux carottes		Cheddar et galettes de riz		Muffin au gruau		GALETTE DE PÂQUES I (vanille, décorée)		Muffin orange et canneberges

	10 avril		11 avril		12 avril		13 avril		14 avril	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM				Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées						Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque
				Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
				Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1				Boulettes de bœuf aigre-douces, riz aux légumes						
Plat du jour #2				Rotini sauce tomate aux pois chiches et aux légumes		Riz chinois au poulet et aux légumes		Macaroni au fromage, légumes		Parmentier au saumon et aux légumes
Plat froid				Sous-marin jambon, fromage		Sous-marin jambon, fromage, laitue		Sous-marin jambon, fromage, laitue		Sous-marin jambon, fromage, laitue
Plat alternatif				Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert				Yogourt		Salade de fruits		Pouding à la vanille		Compote de fruits
Collation PM				Méli mélo de céréales		Muffin aux petits fruits		Galette au gruau		Muffin aux bananes



	17 avril		18 avril		19 avril		20 avril		21 avril	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade pois chiches & carottes		Salade pois chiches & carottes		Salade pois chiches & carottes		Salade pois chiches & carottes
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Fish n chips, sauce tartare, légumes						Vol-au-vent au jambon, macédoine		Croquettes de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes
Plat du jour #2		Couscous à la sauce (porc) et aux pois chiches		Quiche florentine, pommes de terre, légumes		Macaroni mexicain au poulet et haricots noirs (fromage)		Riz au thon à l'italienne		Pâté chinois (bœuf), haricots verts
Plat froid		Duo de sandwiches (poulet haché, fromage)		Wrap au poulet César (simili bacon, fromage, laitue)		Wrap au poulet César (simili bacon, fromage, laitue)		Wrap au poulet César (simili bacon, fromage, laitue)		Wrap au poulet César (simili bacon, fromage, laitue)
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Yogourt		Compote de fruits		Abricots en morceaux		Smoothie (yogourt/fruits)		Compote de fruits
Collation PM		Muffin avoine et canneberges		Hummus et tortillas		Muffin aux bleuets		Galette à la mélasse		Muffin aux pommes

	24 avril		25 avril		26 avril		27 avril		28 avril	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1						Lasagne bolognaise (bœuf)				Pâté au poulet, légumes
Plat du jour #2		Poulet aigre-doux à l'ananas, riz		Pain de viande (porc), purée p.de terre, légumes		Ratatouille au poisson, couscous		Macaroni chinois au tofu et aux légumes		Chili con carne (bœuf), fromage, riz
Plat froid		Duo de pains farcis (œufs, poulet)		Duo de pains farcis (œufs, poulet)		Duo de pains farcis (œufs, poulet)		Duo de pains farcis (œufs, poulet)		Duo de pains farcis (œufs, poulet)
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Pêches en dés		Poires en dés		Yogourt		Compote de fruits		Pouding au citron
Collation PM		Galette à l'ananas		Fromage à la crème et biscottes		Muffin aux framboises		Galette vanille et raisins		Muffin au biscuit Graham

**Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.**