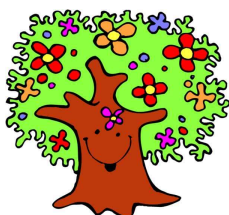


	1er mai		2 mai		3 mai		4 mai		5 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumes racines		Salade de légumes racines		Salade de légumes racines		Salade de légumes racines
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Poulet Général Tao, riz, légumes				Vol-au-vent au poulet, légumes				
Plat du jour #2		Cannelloni (boeuf, fromage) sauce rosée, légumes		Riz crémeux au thon et aux légumes		Frittata mexicaine (haricots noirs, fromage), légumes, pdt		Macaroni sauce bolognaise aux lentilles		Lanières de porc à l'asiatique, riz aux légumes
Plat froid		Duo de pains farcis (œufs, poulet)		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet		Wrap à la salade de poulet
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Yogourt		Compote de fruits		Salade de fruits		Smoothie (yogourt/fruits)		Compote de fruits
Collation PM		Muffin aux carottes		Beurre de soya, tortillas		Galette à la cerise		Muffin aux courgettes		Galetteavoine et érable

	8 mai		9 mai		10 mai		11 mai		12 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade mexicaine		Salade mexicaine		Salade mexicaine		Salade mexicaine
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pépites de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes				Pâté mexicain (boeuf, haricots rouges, fromage), légumes				
Plat du jour #2		Farfalle sauce crémeuse au saumon et aux légumes		Couscous d'Ali Baba (poulet, pois chiches)		Tortellini au fromage sauce rosée, légumes		Tofu et légumes teriyaki, vermicelle		Mijoté de boeuf aux légumes, purée de pommes de terre
Plat froid		Sous-marin jambon, fromage		Sous-marin jambon, fromage, laitue		Sous-marin jambon, fromage, laitue		Sous-marin jambon, fromage, laitue		Sous-marin jambon, fromage, laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Pêches en dés		Yogourt		Compote de fruits		Ananas en dés		Pouding à la vanille
Collation PM		Muffin aux petits fruits		Cheddar, galettes de riz		Muffin orange et canneberges		Galette au gruau		Muffin pomme et raisins

	15 mai		16 mai		17 mai		18 mai		19 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique		Salade à l'asiatique
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Pâté au saumon, légumes								
Plat du jour #2		Jambalaya au jambon et aux légumes		Pizza au thon à la noix		Quiche aux légumes (fromage), pommes de terre, légumes		Pâté chinois (boeuf, haricots verts)		Macaroni chinois au poulet et aux légumes
Plat froid		Sandwich dinde, fromage		Sandwich dinde, fromage, laitue		Sandwich dinde, fromage, laitue		Sandwich dinde, fromage, laitue		Sandwich dinde, fromage, laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Compote de fruits		Yogourt		Abricots en morceaux		Smoothie (yogourt/fruits)		Compote de fruits
Collation PM		Muffin aux bleuets		Méli mélo de céréales		Muffin aux bananes		Galette à l'ananas		Muffinavoine et raisins

	22 mai		23 mai		24 mai		25 mai		26 mai	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM				Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées						Salade à la grecque		Salade à la grecque		Salade à la grecque
				Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
				Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1										Pâté au poulet, légumes
Plat du jour #2				Riz mexicain gratiné aux haricots rouges		Croquettes de pommes de terre au poisson, béarnaise, légumes		Macaroni crémeux au fromage et brocoli		Tofu à la créole, riz
Plat froid				Duo de pains farcis (jambon, poulet)		Duo de pains farcis (jambon, poulet)		Duo de pains farcis (jambon, poulet)		Duo de pains farcis (jambon, poulet)
Plat alternatif				Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert				Yogourt		Compote de fruits		Salade de fruits		Pouding au citron
Collation PM				Galette à la mélasse		Fromage à la crème, biscottes		Muffin aux framboises		Galette vanille et canneberges



**Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.**