

	29 mai		30 mai		31 mai		1er juin		2 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre		Salade de concombre
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1						Vol-au-vent au poulet, légumes				Poulet Général Tao, riz, légumes
Plat du jour #2		Frittata au jambon et brocoli, pommes de terre, légumes		Cannelloni (bœuf, fromage) sauce rosée, légumes		Riz crémeux au saumon et aux légumes		Poulet chasseur, fusilli		Pâté chinois mexicain (bœuf, haricots rouges), légumes
Plat froid		Duo de sandwichs (œufs, fromage)		Duo de sandwichs (œufs, fromage)		Duo de sandwichs (œufs, fromage)		Duo de sandwichs (œufs, fromage)		Duo de sandwichs (œufs, fromage)
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Compote de fruits		Yogourt		Pêches en dés		Smoothie (yogourt, fruits)		Compote de fruits
Collation PM		Muffin au biscuit Graham		Beurre de soya et tortilla		Galette à la cerise		Muffin aux pommes		Galette avoine et raisins

	5 juin		6 juin		7 juin		8 juin		9 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés		Salade de légumes marinés
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1		Lasagne bolognaise (bœuf), légumes		Pépites de poulet, sauce aigre-douce, riz aux légumes						Boulettes de bœuf teriyaki, riz aux légumes
Plat du jour #2		Cari de poulet et pois chiches, riz		Rotini sauce crémeuse au jambon, pois et carottes		Ratatouille au poisson, couscous		Chili con carne (bœuf, haricots rouges, fromage), riz		Macaroni au fromage, légumes
Plat froid		Duo de sandwichs (œufs, fromage)		Wrap au poulet César (fromage, simili bacon)		Wrap au poulet César (fromage, simili bacon)		Wrap au poulet César (fromage, simili bacon)		Wrap au poulet César (fromage, simili bacon)
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Pouding à la vanille		Poires en dés		Compote de fruits		Yogourt		Salade de fruits
Collation PM		Muffin aux courgettes		Cheddar et galette de riz		Muffin au gruau		Galette à l'ananas		Muffin aux carottes

	12 juin		13 juin		14 juin		15 juin		16 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais
Entrées				Salade légumineuses & légumes		Salade légumineuses & légumes		Salade légumineuses & légumes		Salade légumineuses & légumes
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes
Plat du jour #1				Tortellini sauce carbonara au jambon, légumes				Pâté au saumon, légumes		
Plat du jour #2		Chow mein au poulet		Quiche florentine, pommes de terre, légumes		Pâté chinois (bœuf), haricots verts		Jambalaya à la saucisse (porc) et aux pois chiches		Pâtes au thon, sauce tomate aux légumes
Plat froid		Sous-marin jambon, fromage		Sous-marin jambon, fromage et laitue		Sous-marin jambon, fromage et laitue		Sous-marin jambon, fromage et laitue		Sous-marin jambon, fromage et laitue
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)
Dessert		Compote de fruits		Yogourt		Ananas en dés		Compote de fruits		Smoothie (yogourt, fruits)
Collation PM		Muffin aux bleuets		Hummus et tortilla		Galette avoine et cerise		Muffin aux bananes		Galette vanille et raisins

	19 juin		20 juin		21 juin		22 juin		23 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		
Entrées				Salade à la mexicaine		Salade à la mexicaine		Salade à la mexicaine		
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		SOUPE FROIDE DU JOUR		
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		
Plat du jour		Macaroni bolognaise aux lentilles		Riz crémeux au poulet et aux légumes		Croquettes de pommes de terre au poisson, béarnaise, légumes		Salade de pâtes au jambon et aux légumes		
Plat froid		Sandwich dinde, fromage		Sandwich dinde, fromage et laitue		Sandwich dinde, fromage et laitue		Sandwich dinde, fromage et laitue		
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		
Dessert		Pêches en dés		Compote de fruits		Yogourt		Salade de fruits		
Collation PM		Muffin aux framboises		Fromage à la crème et biscottes		Galette à la mélasse		Muffin avoine et canneberges		



	26 juin		27 juin		28 juin		29 juin		30 juin	
	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix	Qté	Choix
Collation AM		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		Fruit frais		
Entrées				Salade de chou		Salade de chou		Salade de chou		
		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour		SOUPE FROIDE DU JOUR		
		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		Jus de légumes		
Plat du jour		Riz chinois au tofu et aux légumes		Frittata aux légumes (fromage), pommes de terre, légumes		Penne sauce rosée au poisson et aux légumes		Salade de couscous aux pois chiches à la grecque		
Plat végété		Riz chinois au tofu et aux légumes		Frittata aux légumes (fromage), pommes de terre, légumes		Tortellini au fromage, sauce rosée aux légumes		Salade de couscous aux pois chiches à la grecque		
Plat froid		Duo de pains farcis (jambon, poulet)		Duo de pains farcis (jambon, poulet)		Duo de pains farcis (jambon, poulet)		Duo de pains farcis (jambon, poulet)		
Plat alternatif		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		Spaghetti italien (boeuf)		
Dessert		Yogourt		Compote de fruits		Abricots en morceaux		Pouding au citron		
Collation PM		Muffin pommes et raisins		Galette au gruau		Muffin au biscuit Graham		Méli mélo de céréales		



**Vous ne trouvez pas ce qui vous convient ? Demandez-nous une alternative ! Il nous fera plaisir de répondre à tous vos besoins.**